

FICHE DE PRECONISATION



Réglage de la température de l'Eau chaude sanitaire

> Le principe

L'Eau chaude sanitaire (ECS) fournie par les chauffe-eaux est une importante source de dépense énergétique. En veillant à ce que les chauffe-eaux soient réglés à la bonne température, on diminue les risques sanitaires tout en optimisant les consommations d'énergie. Tenant compte de ces deux facteurs, la température de l'eau chaude sanitaire préconisée est entre 55 et 60 °C

> Les détails techniques

Cette fourchette de température n'est pas choisie au hasard. En effet, une mauvaise gestion de la température peut engendrer deux types de dérives.

Les risques sanitaires

Les risques sanitaires évoqués dans cette fiche sont principalement liés à la légionellose. Cette bactérie se développe entre 20 et 50°C avec un optimal entre 35 et 45°C dans une eau stagnante (compter 24h pour leur développement, fortement variable selon les conditions).

L'échelle ci-contre permet de visualiser les plages de développement et les températures à atteindre pour détruire les bactéries. Un choc thermique permet de résoudre le problème si une infection est détectée.

Même si une eau est contaminée, l'infection n'est pas systématique à son contact. La transmission ne se fait que lors d'inhalation d'aérosols (gouttelettes ayant des dimensions de l'ordre du micromètre), soit principalement sous la douche avec la pulvérisation du jet.

Les avantages énergétiques

A partir de 55°C, les risques sanitaires sont supprimés. Il n'est pas nécessaire de surchauffer, le but étant de s'adapter aux besoins. L'eau chaude sanitaire n'est jamais utilisée à des températures supérieures à 60°C. De ce fait, il n'y a aucun intérêt à la stocker à plus haute température. S'assurer que cette consigne est respectée permet de réduire les consommations tout en limitant les problèmes de canalisations liés à la formation de calcaire.

70°C

Mort instantanée des bactéries

60°C

Mort de 90% des bactéries en 2 minutes

50°C

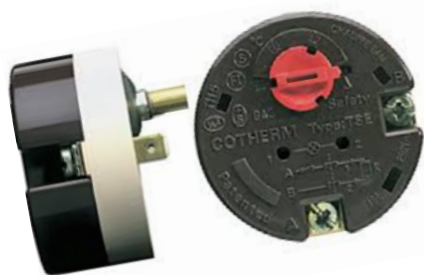
Mort de 90% des bactéries en 2 heures

entre 35°C
et 45°C

Croissance optimale des bactéries

moins de
25°C

Croissance optimale des bactéries



Comment régler la température ?

1. Couper l'électricité du ballon d'eau chaude
2. Avec un tournevis, tourner le thermostat d'un quart de tour pour éviter les changements de température trop importants, vers le + ou le - (selon les besoins). Si le thermostat est gradué avancer ou reculer d'une position.
3. Après avoir ré-enclenché l'électricité, laisser agir pendant au moins 24h, l'eau contenue dans le cumulus va se remettre à la nouvelle température.
4. Tester la température de l'eau chaude à un point de puisage, avec un thermomètre.
5. Si la température ne convient pas, recommencer, en agissant sur le thermostat.